

Publireportage

Das Ungarbühl tankt frische Luft

Die Stiftung Ungarbühl hat vor einiger Zeit das Angebot «FrischLuft» ins Leben gerufen. Menschen mit geistiger Beeinträchtigung erleben dort beim selbstbestimmten Werken, Beisammensein und Verweilen den Wald in allen Facetten. **Text: Ramona Melis**

Die Blätter rascheln, der Wind verteilt den Rauch des Feuers, die Sonne wirft wilde Muster auf den Waldboden. Das gleichmässige Streichen einer Säge und der harte Schlag einer Axt hallen durch den Wald – Michael und Vedran sind bei der Arbeit. Die beiden Männer nehmen gemeinsam mit weiteren Klientinnen und Klienten am Angebot «FrischLuft» der Stiftung Ungarbühl teil. Hier erfahren Menschen mit geistiger Beeinträchtigung die Natur mit allen Sinnen. Die wechselnden Jahreszeiten sind Teil der Erlebnisvielfalt: Wärme, Kälte, Sonne, Wind, Regen, Schnee und viele Gerüche prägen dieses Abenteuer. Der Wald ist ein wertvoller Lern- und Erfahrungsort – es gibt keine sichtbaren Grenzen, keine geschlossenen Räume, und der Widerhall ist reduziert. Das ermöglicht eine grosse Bewegungsfreiheit und lässt viel Raum für selbstbestimmtes Wirken und Sein.

Fast wie ein zweites Zuhause

Seit zweieinhalb Jahren entdecken von Montag bis Donnerstag jeweils vier bis fünf Personen gemeinsam mit zwei Ungarbühl-Mitarbeitenden den Engwald. Dort ist ein grosszügiger Platz unter dem saftig grünen Blätterdach bestückt mit zwei mobilen Bauwagen, einer gemütlichen Feuerstelle und diversen interessanten Arbeitsplätzen. Zwar wird gemeinsam Feuer gemacht, Holz verarbeitet, gekocht, Regenrinnen gesäubert oder Abfall gesammelt, aber dennoch kann jede und jeder machen, wozu ihm oder ihr gerade ist. So liegt auch mal ein Bad im Blätterhaufen oder ein Nickerchen in der Hängematte drin.

Die Selbstbestimmung ist eine starke Komponente des «FrischLuft»-Angebots – sie fördert die Selbstständigkeit und das generelle Wohlbefinden. «Als Begleiter ist es wunderbar zu sehen, wie sich

einige Klientinnen und Klienten in den letzten zwei Jahren entwickelt haben. Sie konnten so viele Erfahrungen machen, die drinnen nicht möglich gewesen wären», erzählt Evelyn Berner, die «FrischLuft» von Anfang an begleitete. Viele Teilnehmende konnten ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstsicherheit stark verbessern, was ihnen auch in anderen Bereichen des Alltags zugute kommt. Für einige ist der Platz im Wald ein bisschen zu einem zweiten Zuhause geworden.

Lebhafte Stimmung im Wald

«FrischLuft» ist in seiner Form in der Region einzigartig. Hier finden Menschen mit Beeinträchtigung, die unruhig oder angespannt sind, den Drang haben, sich zu bewegen und nicht still sitzen können, einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz. Einige werden manchmal laut, äussern sich mit verstärktem Ausdruck oder benötigen mehr Unterstützung als andere. Für diese Personen mit herausforderndem Verhalten ist der Wald ein idealer Ort: Er entspannt, ist an der frischen Luft und bietet viel Freiraum. Dank der guten Ausrüstung des Mannschafts- und Gerätewagens inklusive sanitärer Einrichtung ist es auch Menschen im Rollstuhl möglich, das Angebot zu besuchen.

Trotz der guten Stimmung, der lebhaften Gruppendynamik und dem routinierten Arbeitsalltag ist ein lückenloser Sicherheitsplan unabdingbar. Die Mitarbeitenden wissen, was zu tun ist und sind bestens ausgerüstet, wenn ein Brand ausbricht, sich jemand bei der Arbeit verletzt oder sich eine Person im Wald verirrt. Das Interesse am dezentralen Angebot ist gross und eine Ausweitung nicht auszuschliessen. Im Internet finden Sie unter ungarbuehl.ch/schaffe weitere Informationen dazu.



Der begeisterte «FrischLuft»-Teilnehmer Vedran liebt es, Brennholz zu spalten. Mit den Werkzeugen hat er sich in den letzten zwei Jahren viel Sicherheit erarbeitet.



Entspannen, beobachten, lauschen und fühlen gehören genauso zum Angebot «FrischLuft» wie gemeinsam arbeiten und etwas aktiv erleben.

BILDER RAMONA MELIS

Wohnen, arbeiten und mitgestalten

Die Stiftung Ungarbühl bietet in der Stadt Schaffhausen 50 Wohn- und Arbeitsplätze für erwachsene Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Die Menschen stehen im Mittelpunkt: Die Klientinnen und Klienten, die im Ungarbühl leben und/oder arbeiten, gestalten ihr Leben so, wie sie es möchten. Sie treffen Entscheidungen für sich selbst, probieren Neues aus und erleben die Welt auf vielfältige Weise. Das Ziel ist es, jede und jeden so gut wie möglich am gesellschaftlichen Leben und somit auch am Arbeitsprozess teilhaben zu lassen – und das so selbstbestimmt wie möglich. Sie werden in die Gemeinschaft einbezogen, gehören dazu und gestalten diese mit.

Stiftung Ungarbühl
Ungarbühlstrasse 12/14
8200 Schaffhausen

052 630 66 66
www.ungarbuehl.ch



FUNDGRUBE

Erdbeerfeld Guntmadingen Selbstpflücke

jetzt süsse, aromatische Erdbeeren
Offen: Täglich ausser Sonntags von 7.30 – 11.00 Uhr
+ Mittwoch von 14.00 – 16.30 Uhr A1513856
Infos: www.selbstpflueckerdberren.jimdo.com

Heckenschneiden, Sträucher

Oliver Tschudi Gartenpflege/-bau GmbH, Platten/Verbundsteine, Steinarbeiten, A1510478
Biotope, Rasen, Pflanzen. Seit 1997. SH
052 625 36 68, www.tschudi-gartenbau.ch

Sommerreifen zu teuer?

... aber nicht bei uns! Rufen Sie jetzt an!
Tel. 052 743 17 21
AUBA AG, Pseudiscount, 8263 Buch
Wer uns findet, findet uns gut! A1510646

Spinnt Ihr Computer?

Fernwartung oder Vor-Ort-Service für PC und Mac, schnell und unkompliziert!
webcom2000.ch, 052-682 25 35 1513768

Erdbeeren selber pflücken

Bei Fam. Fürst, Dachsen. Öffnungszeiten: Mo. geschlossen; Di.-Fr., 8–18 Uhr; Sa.-So., 9–17 Uhr. www.beeri.li, Tel. 079 480 62 25 A1513848

Computer-Reparaturen aller Marken

A1509511

Viele Rabatt-Schnäppchen im Demoraum.
PC Direkt Systems AG, Grubenstrasse 108, SH. Jetzt anrufen Tel. 052 674 09 90 oder vorbeischauen. www.pcds.ch



Austausch Badewannen, Duschtassen, Reparaturen und Silikonfugen.

Guido Bürge GmbH, Tel 079 236 03 82
Über 20 Jahre Erfahrung. A1507153

Kleideränderungen und Näharbeiten aller Art, auch Vorhänge, Sofakissen und Bettwäsche. A1513665

Müller's Änderungsatelier

Ecke Repfergasse/Platz, SH 079/424'50'53

Ist Ihr Boot fit für die Saison?

Wir fertigen Ihre Blache nach Mass und führen eine grosse Auswahl an Zubehör, verschiedenen Stoffen und Leder. Wir reparieren und erstellen auch Ihre Töff- oder Autositze. Polsterei & Sattlerei Berger, Bachstrasse 48, Schaffhausen, 052 625 79 32 A1512227

IMMOBILIEN/MIETE

SCHAFFHAUSEN

SCHAFFHAUSEN STEIGSTRASSE / KASINOGÄSSCHEN

Zu vermieten per sofort o.n.V. charmante und zentrale

4-Zimmer-Wohnungen

Grosszügige Küche, Badezimmer mit Tageslicht, Badewanne und Lavabo mit Unterbauschrank, Zimmer mit Laminatböden, gemütlicher Balkon vorhanden.

MZ ab Fr. 1'350.- exkl. HK/NK



Schönmaiegässchen 1, 8200 Schaffhausen
052 635 10 10, marco.frey@it3.ch, www.it3.ch A1512092



immo.shn.ch

IMMOBILIEN/KAUF

SCHAFFHAUSEN

Zu verkaufen

Herrschaftshaus – Stadt Schaffhausen

Privilegierte Lage im Breitequartier,
7 Zi., 220 m² Wohnfläche, 1200 m² Land,
3 PP, Garage, Nähe öV, einzigartiger,
gepflegter Charme mit exklusiver privacy
und Baulandreserve für kapitalkräftige
Investoren, A1513654, «Schaffhauser
Nachrichten», Postfach, 8201 Schaffhausen. A1513654

Heizungssanierung

Ihre Hotline
052 672 72 72
Schaffhausen • Bülach • Zürich A1503657



fundgrube.shn.ch

DER MARKT DER REGION